

みのりNEWS

外部向け情報誌

生活介護・就労B型&グループホームの情報誌

2021
8/9

8・9月号

社会福祉法人みのり福祉会
令和3年7月30日発行

【発行】社会福祉法人みのり福祉会
多機能型支援施設みのり・グループホーム

<本部>

〒350-1305

埼玉県狭山市入間川 3273-23

TEL: 04-2954-8566

FAX: 04-2954-2646

e-mail: t-minori@bell.ocn.ne.jp

HP: <http://www.minori-fukushi.or.jp/>

ホームページはこちら！
ブログも随時更新中！



あおぞらいちば～自己決定とあてのない旅～

まだ、コロナウィルスという言葉が聞かれなかった頃、バイクに TENT を積んで 1 週間程出かけることを毎年していました。行先は”東北”とか”北陸”とか決め出かけるのですが、毎日のルーチーンはほぼ同じで、朝 TENT を片付け出発⇒お昼⇒温泉（気分です逆になります）⇒日が暮れる前に TENT 張りの日々に、有期限の中”〇〇方面”を目指します。

温泉やキャンプ場の場合は Siri で現在いる場所の近隣を探し向かいます【外発的な自己決定】。「写真とちょっと違う」とか「思ったより人がいる」とか思うこともあります。

また、夕暮れになり寝るのに適した場所を探す場合（河原や河川敷や山の中など）は TENT を張りその日を過ごす、という死活問題が迫っているので走りながら情報のアンテナを伸ばし TENT が張れる場所を探します【内発的な自己決定】。「あの場所はよかったな」とか「思ったより快適」など良い印象が記憶に残ることがあります。

もう少し若いころは”地球の歩き方”という本を持ってアジア方面に行っていました。Siri はないころでしたので、本を見て行ってみたい街に行き、その日泊まる宿は現地調達です。その日の夜を安全に過ごす、という死活問題が迫っているので、片言の英語で聞きまわり宿を決めます【内発的な自己決定】。「またあの頃の気持ちを抱きたい」など感傷に浸ることがあります。

そもそも、このようなあてのない旅をすること自体”行ってみたい”という【内発的】な動機に動かされ自己決定しているので、楽しくないわけがありません。

【自己決定】は福祉ではよく使う言葉です。本人が自己決定をするための動機付けを私たち援助者は行うことができますが、誘導になることなく、本人が自己決定できるような動機付けを行うことで、本人は内発的な動機により自己決定したと同一視ができるのではないのでしょうか。このような外発的な動機付けとは”ほんのちょっとの後押し”“だけであり、それ以上ではないことを、本人との援助関係の構築の中で常に意識することが私たちの行うべきことであると考えています。

七夕の飾り付けを行いました

生活介護を利用されている方から集まったたくさんの短冊
B棟の皆さんに飾り付けて頂きました。今年はコロナ禍の
終息を願う短冊がたくさん集まりました。



じゃがいも堀り体験

今年も美味しいじゃがいもをたくさん収穫しました♪
これから夏野菜の収穫も始まります。随時販売のお知らせを
お配りしますので、ぜひ買い求めくださいませ(^^)



なごみすいーと班 作品紹介

日々の創作活動で、たくさんの作品を作りました。今回は一部の作品を紹介!!
今後も広報誌やホームページ等で掲載していく予定です(^-^)



熱中症にご注意!

こまめな水分補給と塩分補給



外出時には日傘や帽子を着用



エアコンや扇風機を上手に使用



体を締め付けない涼しい服装



暑い場所を避けて日陰を利用



部屋の温度と湿度を確認



人との間隔を開けてマスクを外す



十分な睡眠とバランスの良い食事

狭山市内で聖火リレーが開催されました



交通規制前の狭山市駅周辺の様子

利用時間の短縮、欠席にご協力頂きありがとうございました

タオルや軍手をご寄付いただきました(匿名)



大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

職員を募集しています

生活支援員を募集中です【パート職員】

仕事内容：障がいのある方の日常生活支援
及び作業支援

勤務時間：9：00～16：00の間で実働5時間

勤務日数：週2日～5日

休日等：土曜日、日曜日、祝日、その他

問合せ：下記担当までご連絡下さい

04-2954-8566 担当：原田

送迎運転手・添乗員を募集中です【パート職員】

仕事内容：ご利用者の方の送迎、添乗業務

勤務時間：7：30～10：00、15：00～17：00

勤務日数：日数や時間については応相談

休日等：土曜日、日曜日、祝日、その他

問合せ：下記担当までご連絡下さい

04-2954-8566 担当：原田